

	EPP 1	EPP 2	EPP 3 T
Paddelschläge			
Vorwärtsschlag	1	1	2
Paddel senkrecht	1	2	3
Blatt eintauchen	1	2	3
Schlag nicht zu lang	1	2	3
Catch	0	1	2
Körperrotation	0	1	2
Übergegriffen vorwärts			1
Rückwärts	1	1	2
Rückwärts verlängert (Compound Reverse)			1
Sit and Switch			0
Korrekturen			
Heckhebel	1	2	2
J		1	2
J (rückwärts)		1	2
Indian/Silent		0	1
Canadian		0	0
Pitch			0
Heckruder (Drücken/Ziehen)	1	1	2
Bugruder (rückwärts)	1	1	2
Stopp (Notstop)	1	1	2
Stopp (Paddel hinten)	1	1	2
Ziehschlag	1	1	2
Ziehschlag übergegriffen	1	1	1
Bug-Ziehschlag	1	2	2
Bug-Ziehschlag übergegriffen	1	2	2
Heck Ziehschlag	1	2	2
Stationärer Ziehschlag		1	2
Stationärer Kreuz-Ziehschlag			0
Stationärer Bug-Ziehschlag		1	2
Stationärer Kreuz-Bug-Ziehschlag		1	2
Heck Drückschlag	1	2	2
Heck Hebel	1	2	2
Stationärer Hebel		1	2
Hebel Mitte		1	
Bogenschlag vorwärts - 180°	1	1	1
Bogenschlag vorwärts - 90° Bug	1	1	2
Bogenschlag vorwärts - 90° Heck	1	2	2
Bogenschlag rückwärts - 90° Bug			2
Bogenschlag rückwärts - 90° Heck			2

Wriggen ziehen - onside		1	2
Wriggen drücken - onside		1	2
Wriggen ziehen - offside		0	1
Wriggen drücken - offside		0	1
Keil (stat Hebel) onside			0
C-Stroke	0		
Stütze flach		1	1

Manöver

Einsteigen / Ablegen	1	1	2
Anlegen / Austeigen	1	1	2
Drehungen auf der Stelle	1	2	2
Geradeausfahren	1	1	2
Bremsen	1	2	2
Rückwärtsfahren	1	1	2
Seitliches Versetzen	1	1	2
große Kurven fahren	1	2	2
enge Kurven fahren	0	1	2
Figur 8 fahren	1	1	2
Sideslips		1	2
Stop Turns / Dock Landings		1	2
Seilfähre vorwärts		1	1
Seilfähre rückwärts			1
Kehrwasserfahren			1
Schnelles Beschleunigen aus dem Stand			0
Sicherheit - Praxis			
Kontrolliertes Kentern	1	1	2
Boot leeren am Ufer	1	2	2
Schwimmen mit Boot		1	2
T-Bergung		1	2
Parallel-Bergung			1
All In			1
Capistrano Flip			0
Lenzhilfe			1
Assistierter Wiedereinstieg		1	2
Solo Wiedereinstieg			0
Boot abschleppen (bergen)			1
Schwimmer abschleppen			1
Schleppen (Unterstützung eines anderen Paddlers)			0

Seile in Booten		1	1
Seile & Knoten, Anwendung kennen			1
Wurfsack			1
Kontrollierter Ausstieg ohne Kenterung			0
Sicherheit - Theorie			
Schwimmweste	1	2	2
Helm			
Auftriebskörper	1	1	1
Zweckmäßige Bekleidung	1	2	2
Sonnenschutz	1	2	2
Fahrtenvorbereitung	1	2	2
Gefahren bei Ausfahrten	1	2	2
Binnenschiffahrtsstraßen	1	2	2
Wasserdicht packen	1	2	2
Messer, Pfeife			1
Erste Hilfe Set			1
Hypothermie & Hyperthermie			1
Boote verkehrssicher transportieren		1	2
Ökologie			
Befahrungsregelungen	1	2	2
Wahl von Ein- und Aussetzstellen	1	2	2
Verhalten auf dem Wasser	1	2	2
Grundregeln des naturverträglichen Kanufahrens	1	2	2
Störwirkungen kennen und damit planen	0	1	2
Diverses			
Materialkunde	0	0	1
Canadier	0	0	1
Paddel	0	0	1
persönliche Ausrüstung	0	1	2

Legende

0 = zeigen	Technik wird nur gezeigt
1 = Einfach	TN kann Technik nachmachen
2 = Routine	TN setzt Technik routiniert ein
3 = Demo	TN beherrscht die Technik in Demoquali